

MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA: LUNI valabil 13-10- 2025

Masa/re gim	Comun(22 ron) 11A	Hiposodat (22ron) 9B	Diabet(33 ron)7A	Neoplasm(33 ron)8A	Calorii mic dejun	Calorii pranz	Calorii cina
Mic deju n	Ceai 250 ml Paine 300 gr Branza 100 g Gem 20 gr Unt 10 gr	Ceai 250 ml Paine 300 gr Branza 100 g Gem 20 gr Unt 10 gr	Ceai 250 ml Paine 200 g Branza 100g Unt 20g Ou fiert	Ceai 250 ml Paine 300g Ou fiert Gem 40 gr Unt 20 g	11A=1068 9B=1068 7A=821 8A=1208		
Sup l.cal			Mar	Iaurt	7A=136 8A=102		
pra nz	Cioba rosii cu orez/ 400 ml Fasole alba cu pui 300/80 gr Salata varza	Cioba rosii cu orez/ 400 ml Fasole verde cu pui 300/100 gr	Cioba rosii cu orez/ 400 ml Fasole verde cu pui 300/100 gr	Cioba rosii cu orez/ 400 ml Fasole verde cu pui 300/100 gr		11A=1370 9B=1045 7A=1045 8A=1045	
Sup l.			Lapte 250 ml		7A=125		
	Paste cu vita 350 gr Napolitane 100 gr	Paste cu vita 350 gr Napolitane 100 gr	Paste cu sos si vita la cuptor 300 gr/150 gr Iaurt	Paste cu vita 350 gr Chec cu cacao			11A=686 9B=686 7A=1181 8A=1180
Sp			Cascaval 100 gr		7A=283		
calo rii	3124	2799	3591	3535			

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine mentionata in meniu la micul dejun este pentru toata ziua.

Manager interimar

Director financiar

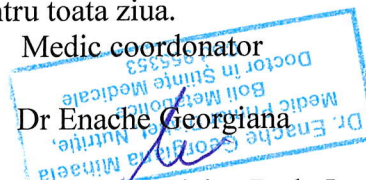
Medic coordonator

Stamate Florentina

Ec.Pirlea Elisa

Dr Enache Georgiana

Intocmit .Asistent pr.dietetician Radu Ionelia

Spitalul Judetean de Urgenta Calarasi



MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA: MARTI valabil 14.10-2025

Masa /regim	Comun(22 ron)11A	Hiposodat(22 ron) 9B	Diabet(33 ron)7A	Neoplasm(33 ron)8A	Calorii mic dejun	Calorii pranz	Calorii cina
Mic dejun	Ceai 250 ml Cascaval100 Unt10 gr Paine 300 gr Gem 20 gr	Ceai 250 ml Cascaval100 Unt10 gr Paine 300 gr Gem 20 gr	Ceai 250 ml Cascaval 100g Unt 20 gr Paine 200 gr	Ceai 250 ml Cascaval 100g Unt20 gr Paine 300 g Gem 40 gr	11A=1196 9B =1196 7A =879 8A =1266		
Sp10 sp 16			Mar Iaurt	Mar Napolitane 50g	7A=238 8A=392		
pranz	Ciorba perisoare/400 ml Ciulama ciuperci cu pui 300/80 gr Mamaliga	Ciorba perisoare/400 ml Ciulamaciuperci cu pui 300/80 gr Mamaliga	Ciorba perisoare/400 ml Escalop ciuperci cu porc300/80 gr Mamaliga	Ciorba perisoare/400 ml Ciulamaciuperci cu pui 300/80 gr Mamaliga		11A =1029 9B =1029 7A =955 8A =1029	
cina	Cartofi natur aripa pui 300/60 gr Gris lapte 250 ml	Cartofi natur aripa pui 300/60 gr Gris lapte 250 ml	Cartofi nat. vita sos300/80 gr Iaurt	Cartofi nat. vita sos300/80 gr Iaurt			11A =1301 9B =1301 7A =882 8A =882
Sp 22				Branza vaci 100gr	7A=80		
calorii	3526	3526	3034	3569			

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit:Asistent pr.dietetician:Radu Ionelia

Manager interimar

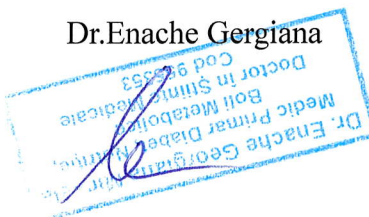
Director financiar

Medic coordonator

Stamate Florentina

Ec.Pirlea Elisa

Dr.Enache Gergiana

MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA;MIERCURI valabil 15-10-/2025

Masa/ regim	Comun(22 ron) 11A	Hiposodat(22 ron) 9B	Diabet(33 ron)7A	Neoplasm (33 ron)8A	Calorii mic dejun	Calorii pranz	Calorii cina
Mic dejun	Ceai 250 ml Paine 300g Gem 20 gr Ou fiert Unt 10 gr	Ceai 250 ml Paine 300g Gem 20 gr Ou fiert Unt 10 gr	Ceai fz 250 ml Cascaval 100g Unt 20 g Paine 200g	Ceai 250ml Paine 300g Gem 40 gr Cascaval 100g Unt 20 gr	11A=983 9B=983 7A=879 8A=1266		
supli ment			Banana	Banana	7A=89 8A=89		
pranz	Supa pui taitei casa/400ml Mazare cu vita / 300/80gr	Supa pui taitei casa/400ml Spanac cu orez si pui 300/80gr	Supa pui taitei casa/400 ml Sote spanac cu vita 300/80g	Supa pui taitei casa/400ml Spanac cu orez si pui 300/80gr		11A=1255 9B=1022 7A=956 8A=1022	
supli ment			Iaurt		7A=102		
cina	Budinca paste cu branza/350 Eugenia	Budinca paste cu branza/350 Eugenia	Budinca paste branza250 Pui cu sos/100/1 50 g	Budinca paste branza350 Pui cu sos/100/150 g			11A=905 9B=905 7A=944 8A=1435
Sp			Lapte 250 ml		7A=125		
Cal	3143	2910	3095	3812			

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit:Asistent pr.dietetician:Radu Ionelia
Manager interimar Director financiar Medic coordonator

Stamate Florentina



Ec. Pirlea Elisa

Dr.Enache Georgiana



Masa/ regim	Comun(22r on)11A	Hiposodat(22 ron)9B	Diabet(33 ron) 7A	Neoplasm(33 ron)8A	Calorii mic dejun	Calorii pranz	Calorii cina
Mic dejun	Ceai 250 ml Paine 300 gr Gem 20 gr Unt 10 gr Cascaval 100gr	Ceai 250 ml Paine 300 gr Gem 20 gr Unt 10 gr Cascaval 100gr	Ceai 250 ml fz. Paine 200 fs Unt 20 gr Cascaval 100gr	Ceai 250 ml Paine 300 gr Gem 40 gr Unt 10 gr Cascaval 100gr	11A 1196 9B=1196 7A=879 8A=1266		
suplim ent			Mar	Iaurt biscuiti 50gr	7A=136 8A=302		
pranz	Ciorba rosii cu aripa pui /400 ml Tocanita vita cu masline300/ 80 gr	Ciorba rosii cu aripa pui / 400 ml Musaca de cartofi cu vita 300gr	Ciorba rosii cu aripa pui / 400 ml Musaca de cartofi cu vita 300gr	Ciorba rosii cu aripa pui /400 ml Musaca de cartofi cu vita 300gr		11A=1246 9B=1088 7A=1088 8A=1088	
suplim ent			Iaurt 200 ml		7A=102		
cina	Mamaliga branza cu smantana/10 0/100/150 gr napolitane 100g	Mamaliga branza cu smantana100/ 100/150 gr napolitane 100 gr	Mamaliga branza cu smantana 100/ 100/150g Sote spanac cu pui 300/80 gr	Mamaliga Sote spanac cu pui 300/80 gr Chec cu			11A=730 9B=730 7A=996 8A=1298
SP			Lapte 250ml		7A=125		
calorii	3172	3014	3326	3954			

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit:Asistent pr.dietetician:Radu Ionelia

Manager interimar
Stamate Florentina

Director financia
Ec.Pirlea Elisa

Medic coordonator
Dr.Enache Georgiana




Urgenta Calarasi

MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA: VINERI valabil 17-.10-/2025

Masa/ regim	Comun(22 ron)11A	Hiposodat(22 ron)9B	Diabet(33 ron)	Neoplasm(33 ron)8A	Calorii mic dejun	Calorii pranz	Calorii cina
Mic dejun	Ceai 250ml Branza100 g Unt10 g Ou fiert Paine 300gr	Ceai 250ml Branza100g Unt10 g Ou fiert Paine 300gr	Ceai 250ml Branza10 0g Unt20 g Ou fiert Paine 200gr	Ceai 250ml Gem 40 gr Unt20 g Ou fiert Paine 300gr	11A=1108 9B=1108 7A=821 8A=1053		
sp 10 sp 16			Banana Iaurt	Banana	7A=191 8A=89		
pranz	Ciorba de vacuta 400 ml Varza cu porc 300/80 gr Mamaliga	Ciorba de vacuta 400 ml Pilaf cu vita 300/80 gr Salata sfecla 150g	Ciorba de vacuta 400 ml Pilaf cu vita 300/80 gr Salata sfecla 150g	Ciorba de vacuta 400 ml Pilaf cu vita 300/80 gr Salata sfecla 150g		11A=1036 9B=1188 7A=1188 8A=1188	
cina	Salata orientala 300g Placinta cu mere 150g	Cartofi natur cu ficatei 300/60 g Placinta cu mere 150g	Sote de ciuperci cu pui 250/100 g Placinta cu mere 150g	Sote de ciuperci cu pui 250/100 g Placinta cu mere 150g			11A=903 9B=840 7A=895 8A=895
sp			Lapte250 ml		7A=125		
calorii	3047	3136	3220	3225			

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit:Asistent pr.dietetician:Radu Ionelia

Radu Ionelia

Manager interimar
Stamate Florentina

Director financiar
Ec.Pirlea Elisa

Medic coordonator
Dr Enache Georgiana



Ec.Pirlea Elisa



MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA: SAMBATA valabil 18-10- /2025

M asa /re gi m	Comun(22 ron)11 A	Hiposodat(2 2 ron)9B	Diabet (33 ron)7A	Neoplasm(33 ron) 8A	Calorii mic dejun	Calorii pranz	Calorii cina
Mi c dej un	Ceai 250 ml Paine 300 gr Cascaval 100 g 20 gr gem 10 gr unt	Ceai 250 ml Paine 300 gr Cascaval 100 g 20 gr gem 10 gr unt	Ceai 250 ml Paine 200 gr Cascaval 100 g Unt 20 gr Ou fiert	Ceai 250 ml Paine 300 gr Cascaval 100 g Unt 20 gr Ou fiert	11A=1196 9B=1196 7A=949 8A=1276		
Su pl.			Mar	Mar	7A=136 8A=136		
pra nz	Ciorba cu cartofi/ 400 ml Fasole verde cu ficatei 250/60 gr	Ciorba cu cartofi/ 400 ml Fasole verde cu ficatei 250/60 gr	Ciorba cu cartofi/ 400 ml Fasole verde cu vita 250/80 gr	Ciorba cu cartofi/ 400 ml Fasole verde cu vita 250/80 gr		11A=1141 9B=1141 7A=1086 8A=1086	
Su pl.			Lapte		7A=125		
cin a	Ardei umplut cu carne 300gr Iaurt Biscuiti 50 gr	Ardei umplut cu carne 300gr Iaurt Biscuiti 50 gr	Ardei umplut cu carne 300gr Iaurt	Ardei umplut cu carne 300gr Iaurt Biscuiti 50 gr			11A=1074 9B=1074 7A=674 8A=1074
P/ G/ L			Branza vaci 100 gr		7A=80		
cal ori i	3411	3411	3050	3572			

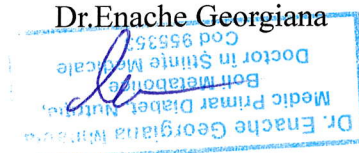
MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit:Asistent pr.dietetician:Radu Ionelia

Manager interimar
Stamate Florentina

Director financiar
Ec.Pirlea Elisa

Medic coordonator

Dr.Enache Georgiana

Spitalul Județean de Urgență Calarasi

MENIU SAPTAMANAL NR.1

ZIUA: DUMINICA valabil 19-.10-/2025

Masa/ regim	Comun(22 ron) 11A	Hiposodat (22 ron)9B	Diabet(33 ron) 7A	Neoplasm(3 3 ron)8A	Calorii mic dejun	Calorii pranz	Calorii cina
Mic dejun	Ceai 250 ml Paine 300gr 1 oua Gem 40 gr Unt 20 gr	Ceai 250 ml Paine 300gr 1 oua Gem 40 gr Unt 20 gr	Ceai 250 ml Paine 200gr 1 oua Cascaval 100 gr Unt 20 gr	Ceai 250 ml Paine 300gr 1 oua Gem 40 gr Cascaval 100 gr	11A=1053 9B=1053 7A=949 8A=1256		
suplim ent			Iaurt	Iaurt	7A=102 8A=102		
pranz	Supa polneza cu pui /400 ml Ghiveci cu pui 300/80 gr	Supa poloneza cu pui / 400 ml Ghiveci cu pui 300/80 gr	Supa poloneza cu pui / 400 ml Ghiveci cu vita 300/80 gr	Supa poloneza cu pui /400 ml Ghiveci cu vita 300/80 gr		11A=1080 9B=1080 7A=1056 8A=1056	
suplim ent			Mar		7A=136		
cina	Pilaf cu ficatului 300/60 gr Placinta cu branza 150 gr	Pilaf cu ficatului 300/60 gr Placinta cu branza 150 gr	Sote ciuperci cu pui 300/80 gr Placinta cu branza 150 gr	Pilaf cu pui 300/80 gr Placinta cu branza 150 gr			11A=877 9B=877 7A=771 8A=1019
Sp 22			Lapte		7A=125		
calorii	3010	3010	3139	3433			

MENTIUNI: Este un meniu propus in functie de recomandarile medicilor si poate fi modificat in functie de stocul de alimente si de fluctuatia nr.pacientilor internati in spital.Cantitatea de paine de la micul dejun este pentru toata ziua. Intocmit:Asistent pr.dietetician:Radu Ionelia

Manager interimar
Stamate Florentina

Director financiar
Ec.Pirlea Elisa

Medic coordonator
Dr.Enache Georgiana



Handwritten signature of Ec. Pirlea Elisa.

